



Trabalho de conscientização, visando o dinamismo e o ajuste necessário para lidar com emoções desagradáveis/agradáveis. Investimento em estratégias que possibilitem o equilíbrio das funções mentais para que consiga alcançar a liberdade do uso de drogas/álcool, tão essencial para um convívio social saudável.

1º HONESTIDADE, MENTE ABERTA, BOA VONTADE, HUMILDADE E ACEITAÇÃO;

2° MENTE ABERTA, BOA VONTADE, FÉ, CONFIANÇA, ESPERANÇA;

3° ESPERANÇA, FÉ E CONFIANÇA, COMPROMISSO;

4º REVISÃO DE TODOS OS PASSOS;

5° CONFIANÇA, CORAGEM, HONESTIDADE, COMPROMETIMENTO.