

### **Tratamento psicológico**

No tratamento psicológico é utilizado o método de Psicoterapia Breve, que possui objetivo e tempo limitados, logo, possui metas reduzidas e pontuais que buscam trabalhar as dificuldades mais urgentes. Foca na resolução de conflitos básicos, elencados por ordem de necessidade ou importância para o solicitante, com o propósito de amenizar sintomas e angústias, gerando alívio imediato e bem-estar para o indivíduo. O embasamento psicanalítico utilizado adequa-se ao caráter dinâmico e focal, comum às psicoterapias breves. O foco é estabelecido nos atuais fatores determinantes do conflito, sendo utilizados durante o processo diferentes recursos terapêuticos.

O profissional atua no atendimento individual, voltado a investigação do inconsciente e em grupo, mediando a troca de experiências entre pacientes e auxiliando no processo de ampliação de pensamento, desconstrução de crenças fixas e autopercepção da identidade em grupo.

A abordagem psicológica varia de acordo com o cronograma estabelecido ao paciente conforme segue:

#### **Tratamento com duração de 30 a 45 dias**

De uma a duas sessões semanais de psicoterapia em grupo;  
Sessões individuais, quando solicitado pelo paciente.

#### **Tratamento com duração de 120 dias**

2 sessões – identificação da demanda;  
4 sessões – psicodiagnóstico;  
6 sessões – psicoterapia individual;  
2 sessões – conclusão do processo psicoterapêutico;  
De uma a duas sessões semanais de psicoterapia em grupo.

Saúde Mental, Alcoolismo  
& Dependência Química

Tel 12 98195-5501 / 12 97411-1955

[www.institutormattos.com.br](http://www.institutormattos.com.br)

[contato@institutormattos.com.br](mailto:contato@institutormattos.com.br)

Rua Santa Teresinha Nº 461 portal Vila Rica Caçapava Cep. 12296-090