

Plano de Metas 30 dias a 45 dias (cíclico)

Trabalho de conscientização, visando o dinamismo e o ajuste necessário para lidar com emoções desagradáveis/agradáveis. Investimento em estratégias que possibilitem o equilíbrio das funções mentais para que consiga alcançar a liberdade do uso de drogas/álcool, tão essencial para um convívio social saudável.

1º Honestidade, mente aberta, boa vontade, humildade e aceitação;

2º Mente aberta, boa vontade, fé, confiança, esperança;

3º Esperança, fé e confiança, compromisso;

4º Revisão de todos os passos;

5º Confiança, coragem, honestidade, comprometimento.